

49

CONGRESSO
NAZIONALE
SIMFER 2021
MILANO

LE RADICI
DEL FUTURO
28/31 OTTOBRE



Letture Magistrali

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA: IDENTITÀ DI UNA SCIENZA CLINICA TRA BIOLOGIA E SANITÀ

Luigi Tesio

Venerdì 29 Ottobre 2021, ore 10:30-11:30; Sala 1 – SALA RED

Il tema

La Lettura verterà sulla specifica identità della Medicina Fisica e Riabilitativa in quanto Disciplina scientifica e non soltanto assistenziale. Il modello scientifico dominante vede nella Medicina la Biologia applicata all'Uomo, e anche un insieme di procedure preventive, organizzative e amministrative (la Sanità in senso proprio). Nella sua versione contemporanea la ricerca sembra prediligere popolazioni (molecolari/cellulari o di persone) e considera quanto meno inaffidabile la singola persona come oggetto di indagine propriamente scientifica. Di conseguenza va declinando lo *status* scientifico del medico-clinico che prende in cura le singole persone. A maggior ragione rischia di restare in ombra il ruolo della Medicina Fisica e Riabilitativa: questa, apparentemente, non ha specifici organi-bersaglio e fa della relazione fra persona e mondo l'oggetto intangibile (ma non per questo meno reale) del suo operare. La Lettura illustrerà le radici storico-filosofiche e le conseguenze concrete di questa deriva meccanicista e suggerirà strade per riaffermare la natura scientifica, e nel contempo specifica, della Disciplina.

Il relatore

Luigi Tesio è medico fisiatra. Dal 2005 è professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università degli Studi di Milano e Direttore del Dipartimento di Scienze Neuroriabilitative dell'Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, in Milano.

Consegue la Laurea in Medicina con Tesi di Neurofisiologia sperimentale nel 1977. Si specializza in quella che allora si chiamava Terapia Fisica e Riabilitazione a Milano, nel 1980, con tesi di Analisi del cammino. Post-laurea acquisisce esperienze di Neurologia clinica e di Laboratorio, in Biomeccanica e in Bioingegneria.

Nel mentre mantiene rapporti con la ricerca di base svolge per diversi anni attività di medico di famiglia. Inizia una carriera ospedaliera nel 1984 nel Servizio di Fisiokinesiterapia e Riabilitazione dell'Istituto di

Riabilitazione Geriatrica Pio Albergo Trivulzio in Milano. Successivamente passa a dirigere il Servizio di Riabilitazione dell'Ospedale San Raffaele, IRCCS, in Milano e poi l'Unità di Riabilitazione Neuromotoria della Fondazione Salvatore Maugeri, IRCCS, in Pavia. Nel 2103 si trasferisce all'Istituto Auxologico Italiano, ove lavora tuttora. Ha fatto parte sia della Segreteria regionale lombarda, sia dell'Ufficio di Presidenza della SIMFER. I suoi campi di interesse, tutti documentati da rilevanti pubblicazioni scientifiche, comprendono

- il controllo motorio normale e patologico, nei suoi aspetti sia meccanici sia neurofisiologici, con particolare riferimento a cammino ed equilibrio.
- La valutazione funzionale, le misure di *outcome* e la statistica psicometrica in Medicina Fisica e Riabilitativa.
- L'epistemologia medica e la metodologia clinica, sempre con particolare riferimento alla Medicina Fisica e Riabilitativa.

L'importanza del suo contributo alla Disciplina è ampiamente riconosciuto a livello sia nazionale, sia internazionale.

Principale bibliografia citata nella relazione

- Tesio L (2020) Physical and rehabilitation medicine targets relational organs. *Int J Rehabil Res* 43:193–194
- Tesio L (2019) 6.3B Scientific background of physical and rehabilitation medicine: Specificity of a clinical science. *J Int Soc Phys Rehabil Med* 2:S113–S120
- Tesio L (2019) Contro il pensiero debole della Fisiatria: percorrere molte strade senza perdersi per strada. *MR G Ital Med Riabil* 33:3–8
- Tesio L (2017) Fisiatri: è tempo di dire chi non siamo. *MR G Ital Med Riabil* 31:153–156
- Tesio L (2016) Logi, urgi e iatri: quale medico per quale sanità? *L'arco di Giano* 89:81–91
- Tesio L (2015) I bravi e i buoni: perché la medicina clinica può essere una scienza. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma
- Tesio L (2012) Uomo-macchina, macchina-uomo. Metafora e mito della scienza medica. *Il Regno-Attualità* 22:769–778
- Tesio L (2012) How specific is a medical speciality? A semiserious game to test your understanding of physical and rehabilitation medicine. *Int J Rehabil Res* 35:378–81
- Tesio L, Franchignoni F (2007) Don't touch the physical in 'physical and rehabilitation medicine'. *J Rehabil Med* 39:662–3
- Tesio L (2003) Measuring behaviours and perceptions: Rasch analysis as a tool for rehabilitation research. *J Rehabil Med* 35:105–15
- Bernard C (1973) Introduzione allo studio della medicina sperimentale. Feltrinelli, Milano, Edizione originale in Francese, 1865